

# Att tänka på

## Bli trygg i proceduren.

Om du är lugn känner barnet att sprutorna inte är farliga. Dessutom undviker du själv att göra fel.

## Skapa en speciell plats i hemmet för behandlingen.

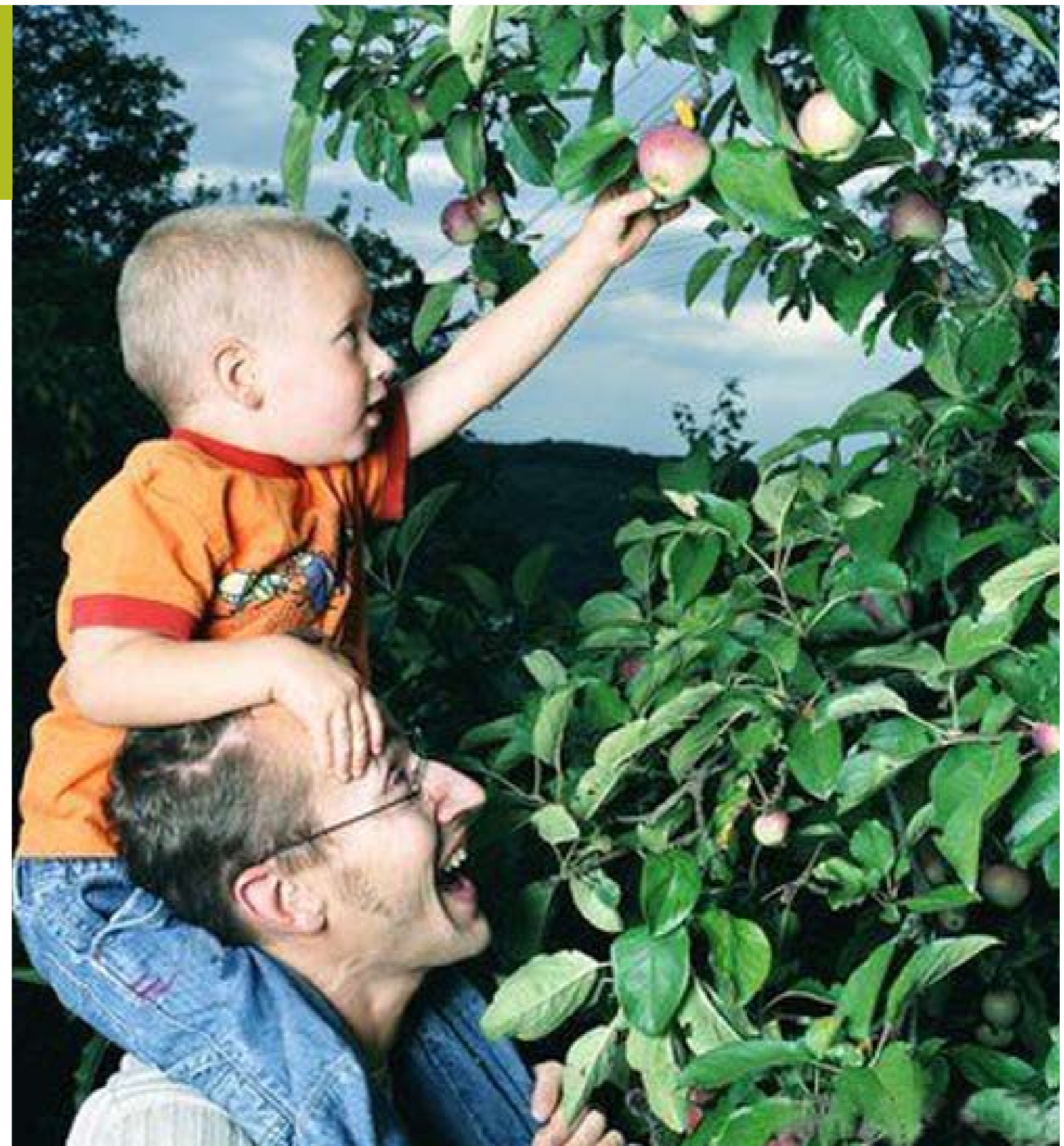
Här förvarar du och förbereder allt som har med behandlingen att göra.

## Var noga med hygien.

Att ta sprutor innebär alltid en infektionsrisk, både under och efter själva injektionstillfället. Skapa därför en tydlig rutin "före-under-efter" behandlingen.

## Medicinering på morgonen.

Det allra bästa tillfället att ge barnets medicin är på morgonen. Då får blodet en hög nivå under dagen när barnet är aktivt.



*När du själv ska börja  
ge ditt barn sprutor*

Att ge sitt barn sprutor är aldrig lätt i början. Många upplever det själva som obehagligt att få eller ta sprutor och då är detta i sig en barriär att komma över. Att sticka sitt barn kan också kännas onaturligt, speciellt om barnet inte lärt sig att acceptera behandlingen.

Ingen är så bra på att läsa av dina känslor som ditt barn. Om du är nervös är det lätt att barnet känner likadant. Därför är den första tiden, där barnet får sina sprutor på sjukhus, oerhört viktig. Här skapas en rutin som gör att både du och ditt barn blir vana vid proceduren. Barnet får lära sig att sprutor inte behöver vara något obehagligt eller smärtsamt, samtidigt som du får stöd i att komma över din egen eventuella rädsla.

#### DEN FÖRSTA TIDEN

Inledningsvis sker behandling och utbildning på sjukhuset. Efter hand går man över till behandling hemma för att skapa en naturlig rutin. Förutom teknik, stickövningar och hygien får du lära dig hur du förvarar läkemedel och tillbehör på bästa sätt. Du får också se hur det går till när ny medicin ska beställas och hur du dokumenterar behandlingen i hembehandlingsjournalen. Under hela tiden har du dessutom tillgång till dygnet-runt-jour som ger dig hjälp.

#### FÖRVARING

Medicinen förvaras bäst i kylskåp, men många läkemedel kan också förvaras i rumstemperatur under en tid. Det kan vara en bra idé att avsätta en speciell plats i hemmet där man förvarar allting som har med behandlingen att göra.

#### HYGIEN

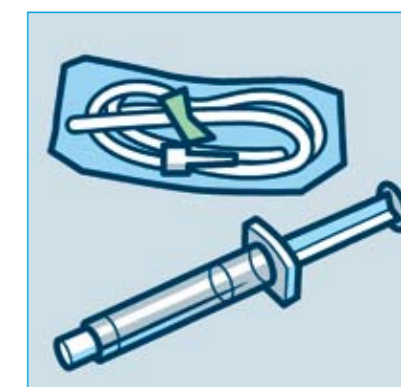
Att ta sprutor direkt i blodet (intravenöst), medför alltid viss infektionsrisk. Därför är hygien en av de viktigaste sakerna att tänka på. Tvätta händerna, både på dig själv och ditt barn, före du ger sprutan.



1. Om du förvarar medicinen i kylskåp, ta fram den en stund innan det är dags. Då känns det lite bättre när medicinen sprutas in.



2. Tvätta händerna, både barnets och dina egna.



3. Blanda läkemedlet enligt anvisningarna i förpackningen. Lägg sprutan med den färdiga medicinen på en ren yta.



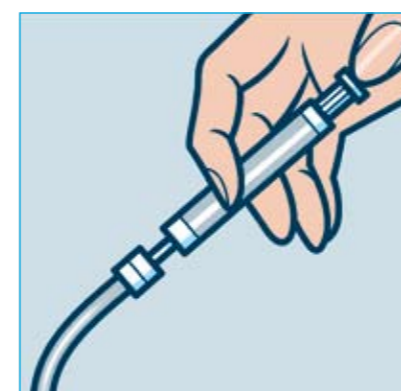
4. Sätt er i lugn och ro på ett bekvämt och stadigt ställe. Sätt gärna på musik, lyssna på en saga eller annat som gör ditt barn lugnt.



5. Spänn åt stasbandet lagom hårt så att blodkärnen syns tydligare. Tvätta injektionstället med sprit.



6. Sätt nålen, släpp stasbandet och låt blodet fylla slangen.



7. Skruva fast sprutan och ge medicinen långsamt.



8. När du gett hela dosen, dra ut nålen och sätt tryck på injektionstället en stund. Använd den ihopvikta kompressen. Sätt på plåster.



9. Var försiktig med de använda nålarna så att ingen sticker sig. Stoppa dem t ex i en tom PET-flaska. Övrigt kastas som vanligt hushållsavfall.